

2

dritte

x

New York

Informazioni importanti per i partecipanti all'ING New York City Marathon 2005

Orari delle partenze ufficiali

Atleti Disabili, presentato da Avis: ore 08:00
Categoria Atleti su Sedia a Rotelle, presentato da Avis: ore 09:05
Categoria Handcycling: ore 09:15
Maratona Femminile: ore 09:35
Foot Locker Five Borough Challenge: ore 09:53
Campo aperto inclusa Maratona Maschile: ore 10:10

Expo, orari, ed informazioni per l'ammissione

Jacob Javits Convention Center, Hall 1A e Hall 1B
11th Avenue at 38th Street (incrocio tra la 11. Avenue e la 38. Strada), Manhattan

Date ed orari d'ingresso per il ritiro del numero di pettorale

Giovedì 3 novembre dalle 10:00 alle 20:00 - Ingresso fino alle 19:00
Venerdì 4 novembre dalle 10:00 alle 20:00 - Ingresso fino alle 19:00
Sabato 5 novembre dalle 09:00 alle 17:00 - Ingresso fino alle 17:00

- L'expo del Jacob Javits Convention Center è aperto al pubblico e l'ingresso è libero.
- Per ragioni di sicurezza può essere richiesto di esibire un documento d'identità munito di fototessera mentre borse e giacche possono essere soggette a controlli.
- Si prega di non portare con sé oggetti di valore. **La New York Road Runners non s'assume alcuna responsabilità per oggetti smarriti o rubati .**

Ritiro del pettorale e del pacco gara

- **I partecipanti all'ING New York City Marathon 2005 devono ritirare personalmente il loro pettorale presentandosi all'expo con un documento d'identità con foto (vedi sotto).** Non inviamo i pettorali per posta, non li distribuiamo al New York Road Runners e non li consegniamo nel giorno della gara.
- I partecipanti devono avere con sé la propria tessera d'iscrizione per poter ritirare il pettorale. La tessera d'iscrizione viene inviata ai partecipanti durante il mese d'ottobre.
- Tutti i partecipanti non residenti negli Stati Uniti devono presentare un passaporto (ad eccezione dei residenti in Canada e Portorico, vedi sopra). Non sono accettati documenti d'identità nazionali.
- Oltre al numero di partecipazione all'ING New York City Marathon 2005 a tutti i concorrenti saranno consegnati un adesivo per la borsa e un ChampionChip (per coloro che ancora non sono in possesso di un chip).

Cena di vigilia della Barilla Marathon

Sabato 5 novembre, 16:30-21:00

Ristorante: "Tavern on the Green"

Indirizzo: *Central Park West at 67th Street*

- Nel pacco gara consegnata all'expo verrà incluso un biglietto con l'indicazione dell'orario prenotato per la cena. Se l'orario non è quello desiderato, si può scambiare l'orario di prenotazione con quello di un altro partecipante.
- Per i concorrenti iscritti all'ING New York City Marathon 2005 e per gli assistenti dei concorrenti disabili l'ingresso sarà libero. E' garantita l'accessibilità con sedia a rotelle. A prescindere da quale sia l'orario scritto sui loro biglietti, gli accompagnatori dei partecipanti disabili che accompagnano il loro partecipante hanno accesso all'orario specificato nel biglietto del partecipante alla gara.
- Un numero limitato di biglietti supplementari per famiglie ed amici (al prezzo di \$ 20 l'uno) sarà messo in vendita presso l'expo. Questi biglietti possono essere utilizzati in qualsiasi orario.

Poland Spring presenta i fuochi d'artificio dell'ING New York City Marathon 2005

Sabato 5 novembre, 19:30

Presso la linea del traguardo della maratona al Central Park (adiacente al Ristorante "Tavern on the Green", *Central Park West at 67th Street*)

- Non mancate al grande appuntamento del live entertainment. Il giorno prima del tuo arrivo al traguardo potrai vivere lo spettacolo dei fuochi d'artificio dell'ING New York City Marathon 2005.

[runNY.it]

correre a New York

Vendita degli articoli ufficiali dell'ING New York City Marathon 2005

Sabato 5 novembre

Central Park West , presso il Ristorante "Tavern on the Green"

- New York Road Runners metterà in vendita una limitata collezione di articoli ufficiali della Maratona di New York. Il chiosco sarà situato di fronte al Ristorante "Tavern on the Green".

Temperature medie

Le temperature medie delle passate maratone di New York:

- Temperatura massima media: 62°F/17°C
- Temperatura minima media: 47°F/8°C
- Temperatura media: 55°F/13°C

Il sistema a zone ("Corral System")

- Le linee di partenza sono delimitate dai colori blu, arancione e verde. La zona blu è riservata agli atleti disabili (partenza ufficiale alle 08:00), ai partecipanti della maratona per atleti su sedia a rotelle (partenza ufficiale alle 09:05) ed a quelli della maratona categoria handcycling (partenza ufficiale alle 09:15). Il colore abbinato alla vostra partenza è indicato sulla tessera d'iscrizione e sul pettorale. La vostra zona sarà contrassegnata da palloni con colore abbinato alla vostra partenza.
- Dovete presentarvi prima della partenza nella vostra zona d'appartenenza, adiacente alla linea di partenza della maratona.
- Le zone sono numerate con incrementi di 1.000. Esse corrispondono ai numeri di gara assegnati in base ai migliori tempi precedenti e ai tempi finali previsti (dai più veloci ai più lenti).
- Alle 9.000 partecipanti femminili più veloci in base ai criteri dei migliori tempi e dei tempi previsti saranno assegnati numeri "F". Le atlete con i numeri "F" dovranno posizionarsi di fronte allo start arancione. Se un partecipante maschile parte dalla linea di start con queste atlete viene squalificato.
- Tutti gli altri partecipanti saranno posizionati lungo le tre linee di partenza in ordine di tempo.
- I partecipanti che sono stati assegnati a diverse zone ma che desiderano partire insieme possono farlo. Se i vostri numeri vanno dal 18.000 in su (maschili e femminili) potete posizionarvi nella zona corrispondente al numero di pettorale più alto. Se i numeri sono al di sotto del 18.000 dovete posizionarvi su qualsiasi zona per numeri più alti di 18.000.
- I partecipanti disposti sulle zone numerate al di sotto del 18.000 devono avere i numeri corrispondenti alla zona altrimenti rischiano la squalifica.
- I partecipanti all'ING New York City Marathon 2005 saranno chiamati alla linea di partenza a partire dalle 09:40.
- Per ragioni di sicurezza ogni partecipante potrà accedere alla piazza del ponte soltanto al momento della chiamata della sua zona.

Il controllo delle borse

New York Road Runners ed il National Park Service si riservano il diritto di ispezionare tutte le borse che entrano a Fort Wasworth. UPS (United Parcel Service) è incaricata di prendere le borse ispezionate e di trasportarle all'area nord della linea del traguardo per poter poi essere ritirate dai partecipanti possessori delle borse (vedi "Ritiro della borsa").

- Dovrete utilizzare la borsa che consegnatavi all'expo. Soltanto con queste borse si possono portare con sé oggetti che si desidera poi avere a disposizione al traguardo. Non inserite una borsa personale all'interno di questa borsa. **Le borse personali non saranno accettate .**
- Mettete la targhetta identificativa (consegnatavi all'expo) sulla borsa UPS.
- La borsa deve essere portata al veicolo che vi è stato assegnato. Il vostro numero di veicolo per il trasporto della borsa è stampato sul vostro numero.
- **Se il tempo finale da voi previsto è tra le sei ore e mezza e le otto ore e mezza la borsa va portata al veicolo contrassegnato come "Late Family Reunion".** Queste borse saranno disponibili per il ritiro presso la linea di traguardo a partire dalle 16:45.

Logistica e altri servizi

Insegne, orologi e check points

- Indicazioni delle miglia e cronometraggi saranno collocati lungo ogni miglio dell'ING New York City Marathon 2005.
- Indicazioni dei chilometri e cronometraggi saranno collocati ogni 5 chilometri.
- Prima del miglio 8 controllate l'orologio contrassegnato dai colori corrispondenti alle zone di partenza. (Le distanze delle partenze arancione, verde e blu sono indicati insieme a partire dal miglio 8).
- Punti di lettura del chip sono collocati alla partenza, alla linea dei 10 chilometri (6,2 miglia), a metà della maratona (13,1 miglia, 21,1 chilometri), alla linea dei 35 chilometri (21,7 miglia) ed al traguardo. **Il mancato passaggio di tutte le linee di lettura del chip può portare ad un punteggio errato o alla squalifica.**

Bevande e stazioni di rifornimento d'acqua

- **Poland Spring Natural Spring Water** sarà disponibile alla partenza e ad ogni stazione d'abbriveraggio ufficiale collocato lungo ogni miglio a partire dal miglio 3. Più di 1,5 milioni di bicchieri!
- **Lemon-lime Gatorade Endurance Formula** è la bevanda sportiva che sarà disponibile presso le stazioni ufficiali d'abbriveraggio ogni due miglia a partire dal miglio 4 al miglio 22 e ogni miglio dal miglio 22 in poi (in totale 500.000 bicchieri). Gatorade sarà collocato sui tavoli che si trovano prima dei tavoli dell'acqua. Questa bevanda specializzata per lo sport è un mix unico di cinque elettroliti (inclusi sodio e potassio). Questa bevanda è stata creata per favorire l'atleta nel corso di gare di resistenza.

Rifornimenti di spugne imbevute d'acqua

Alla fine della Poland Spring Hydration Zone (miglio 17) saranno messe a disposizione le spugne imbevute d'acqua. Chi lo desidera può tenere la spugna e bagnarla nelle vasche collocate presso le SpongeBob SquarePants "sponge stations".

Toilette

Le toilette (incluse le toilette accessibili per atleti su sedia a rotelle) saranno collocate al miglio 4.5, 8.3, 13.0, 16.2, 20.4 e 23.5. Questi punti sono indicati da cartelli.

Stazioni d'assistenza medica

All'incirca ogni miglio a partire dal miglio 3 ed al traguardo saranno collocate stazioni d'assistenza sanitaria ("Medical Aid Stations"). Per ricevere assistenza medica durante e dopo la gara cercate le stazioni d'assistenza sanitaria con palloni rossi e assistenti volontari con magliette rosse. I volontari sanitari e forniture, incluso TYLENOL® 8 Hour, saranno a vostra disposizione presso queste stazioni. In caso d'infortunio, di crampi o di malessere fermatevi alla stazione d'assistenza sanitaria. Il personale medico può aiutarvi a riprendere velocemente ed in modo sicuro la gara.

Bus della maratona e riapertura al traffico

- L'ING New York City Marathon 2005 metterà a disposizione dei bus che seguiranno la maratona alla velocità di 15 minuti per miglio immediatamente dopo la partenza ufficiale delle 10:10. I partecipanti che decideranno di ritirarsi saranno trasportati con questi veicolo alla parte sud della *Family Reunion Area*, il punto d'incontro per le famiglie (indirizzo: *Central Park West at West 72nd Street*).
- **Al passaggio dei bus le strade della città vengono riaperte al traffico veicolare. Tutti i servizi (compresi il servizio d'assistenza medica, di attraversamento della strada ed altri) non saranno più disponibili.** Alla riapertura delle strade al traffico i maratoneti devono continuare la corsa correndo sui marciapiedi e prestando attenzione all'attraversamento di incroci e strade.
- Orario ufficiale della fine della corsa: 18:40.

Ritiro durante la gara

- Per ritirarsi durante la gara, a prescindere dal motivo del ritiro, rivolgetevi alla stazione d'assistenza medica più vicina (posta dopo ogni stazione di rifornimento d'acqua). La stazione medica prenderà nota del vostro nome ed un operatore radio contatterà il tavolo delle informazioni della *Family Reunion Area*, la zona d'incontro delle famiglie.
- Prima di prender parte alla gara comunicate a familiari ed amici di richiedere informazioni al tavolo informazioni situato a *Central Park West* per ogni caso di incertezza sulla vostra situazione.
- **Se non avete completato l'intera corsa non attraversate la linea di traguardo altrimenti sarete squalificati o esclusi da future partecipazioni all'ING New York City Marathon 2005.** Dovete invece recarvi all'indirizzo *Central Park at West 72nd Street* per ritirare la vostra borsa e poi proseguire verso il punto d'incontro di familiari ed amici.

Il traguardo

Recupero della borsa

- Alla linea del traguardo vi verrà indicata la zona di recupero delle borse.
- Delle borse contenenti una mela di New York, una PowerBar ProteinPlus ed un TYLENOL® 8 Hour ed altri snack saranno distribuite alla zona di ritiro delle borse. Ogni partecipante che ha concluso l'ING New York City Marathon 2005 ha diritto ad una borsa.
- I veicoli UPS saranno raggruppati in base ai colori delle zone d'appartenenza dei partecipanti e allineati in ordine alfabetico all'interno di ogni gruppo. Ogni veicolo avrà un segno numerico.
- Per ritirare la borsa dovete presentare il vostro numero di pettorale.
- Tutte le borse non ritirate entro le ore 17:00 saranno trasferite all'area del traguardo e saranno disponibili fino alle ore 19:00 di domenica e dalle ore 08:00 alle ore 15:00 di lunedì.
- **Tutte le borse non ritirate entro le 15:00 di lunedì 7 novembre saranno donate in beneficenza.**

Rimozione del chip

- Per tenere il chip come souvenir si deve uscire dal parco con il chip sulla scarpa. La cauzione del chip servirà per coprire il costo del chip di \$ 35.
- Per restituire il chip rivolgetevi al personale presente presso le cancellate di colore arancione poco prima di uscire dal parco e di entrare nella zona d'incontro delle famiglie. Il personale volontario provvederà a ritirare il chip ed a restituirlo al New York Road Runners. In questo caso il deposito di \$ 35 per il chip non verrà utilizzato per coprire le spese del chip (se avete lasciato un assegno per la cauzione del chip esso verrà stracciato e buttato non appena ricevuto il chip).

Riunione delle famiglie ("Family Reunion Area")

La *Family Reunion Area* è il punto d'incontro per amici e familiari dopo la conclusione della maratona. Vista la crescente presenza di partecipanti negli scorsi anni, l'assetto della zona di riunione delle famiglie sarà cambiato rispetto alle passate edizioni. Al momento della stampa non sono stati completati i dettagli. Per ulteriori informazioni relative alla posizione della *Family Reunion Area* siete pregati di consultare la pagina Internet www.ingnycmarathon.org/entrantinfo o di leggere le informazioni riportate nella borsa che vi verrà consegnata all'expo. L'ING New York City Marathon non provvede al trasporto dalla zona di riunione delle famiglie. Per tornare in albergo o a casa siete pregati di organizzare il ritorno a piedi, con un mezzo di trasporto pubblico, con un taxi o con un mezzo di trasporto privato.

Pubblicazione dei risultati ufficiali:

ING New York City Marathon Results Issue, pubblicato da *New York Runner* (a partire da gennaio). All'interno di questa pubblicazione si trovano articoli e fotografie della gara. I soci della New York Road Runners e i partecipanti alla maratona che avranno ordinato una copia riceveranno la rivista per posta. Se non siete soci e non avete ordinato una copia della pubblicazione dei risultati ufficiali potete ordinarne una copia **online** oppure direttamente all'expo o inviando \$ 10 (dagli Stati Uniti) e \$ 12 (per ordini internazionali) all'indirizzo: Marathon Results Issue, 9 East 89th Street, New York, NY 10128.

[runNY.it]

correre a New York

Post-Race Party, presentato da Emerald Nuts

Festeggiate le vostre imprese! All'interno della borsa consegnatevi all'expo troverete un biglietto per l'ingresso alla Post-Race Party. Il biglietto è valido anche per un ospite. **Non è permesso portare borse grandi di un portafogli o borsellino**. Tutte le borse possono essere soggette a controlli. Orario della festa: 19:30-01:00. Indirizzo: Copacabana, 560 West 34th Street. Divertimento e balli per la notte del dopo-gara per tutti i maratoneti ancora pieni di energia!

Articoli di merchandising e souvenir

Lunedì 7 novembre dalle 7:00 alle 14:00 presso il Ristorante "Tavern on the Green", Central Park.

Merchandising ufficiale

Il negozio sarà aperto lunedì 7 novembre per l'acquisto di maglie e cappellini ufficiali ad edizione limitata. Articoli di merchandising ufficiali saranno disponibili anche alla pagina Internet www.ingnycmarathon.org/store. In questo negozio non verrà accettata la restituzione dei chip. Il *NYRR on-site store* chiuderà il 7 novembre.

Dite ai vostri familiari ed amici di tenere gli occhi aperti anche durante la gara. New York Road Runners metterà in vendita articoli di merchandising ufficiali in determinate postazioni collocate lungo il percorso della gara, incluso il Central Park South.

Vendita di souvenir

- Brightroom/Action Sports International accetta ordini per le foto dell'ING New York City Marathon 2005 e DVD personalizzati.
- Fond Memories vi offre l'incisione del vostro nome e del vostro tempo finale sulla vostra medaglia. Nella borsa ritirata all'expo troverete tutte le informazioni su questo servizio.
- SportsPottery.com accetta ordini per piatti dipinti a mano, cornici, tazze e altri articoli da regalo. Ogni articolo può essere personalizzato col proprio nome e tempo di gara senza costi aggiuntivi.
- Art of Running mette in vendita i poster dell'ING New York City Marathon 2005.

Certificato dell'ING New York City Marathon

Il vostro diploma di maratoneta che ha concluso la Maratona di New York, comprendente i vostri tempi parziali, la vostra posizione nella classifica finale generale, della posizione della vostra categoria e del vostro gruppo d'età vi verrà inviata per posta entro 6 mesi dopo la Maratona di New York.

ChampionChip: punteggio e vendita

- Il punteggio della gara verrà calcolato utilizzando il sistema ChampionChip®. **Nessun punteggio senza chip!**
- I tempi ed i punteggi degli atleti possessori di un chip che hanno indicato il loro numero di chip al momento della domanda d'iscrizione verranno calcolati utilizzando questo chip.
- Tutti gli altri partecipanti riceveranno un ChampionChip (o un chip speciale per gli atleti su sedia a rotelle e gli atleti della categoria handcycling) e le relative istruzioni all'expo. Seguite le istruzioni riportate per un utilizzo corretto del chip nella vostra scarpa, sedia a rotelle e handcycling nel giorno della gara. La responsabilità per eventuali furti o smarrimenti è dell'atleta partecipante alla gara.
- Il chip registrerà il vostro tempo ufficiale dal momento della partenza ufficiale fino al superamento della linea del traguardo ed il vostro tempo netto dal superamento della linea di partenza a quello della linea del traguardo. In conformità con il regolamento (*USA Track & Field Rules*) ai fini della gara ha valore soltanto il tempo ufficiale mentre il tempo netto viene comunicato soltanto a titolo informativo. I due tempi registrati (tempi ufficiale e tempi netti) saranno riportati sul Certificato dell'ING New York City Marathon e sui risultati ufficiali della competizione (vedi sopra).
- Per le informazioni relative alla restituzione del chip vi preghiamo di leggere le istruzioni riportate sul pacchetto del chip consegnatovi all'expo. **Se non volete tenere il chip come ricordo dell'ING New York City Marathon 2005 dovete restituire il chip a New York Road Runners entro il 28 novembre** per posta o di persona. Se non riceviamo il vostro chip nei tempi indicati la cauzione verrà utilizzata per coprire i costi del chip. L'indirizzo per la restituzione del chip è il seguente: New York Road Runners, 9 East 89th Street, New York, NY 10128.

Costi GSM

VodaFone (numero CallCenter 190)

Chiamate ricevute: 1 euro al minuto

Chiamate effettuate: 2 euro al minuto

SMS ricevuti: Gratis

SMS inviati: 50 cent

L'abilitazione al Roaming è automatica con l'attivazione della SIM.

Quando sei all'estero, seleziona la rete di uno degli Operatori con cui Vodafone ha un accordo di Roaming e invia e ricevi telefonate e SMS da e verso l'Italia e all'interno del Paese visitato.

Ricordati sempre di inserire il prefisso internazionale del Paese che vuoi chiamare (per l'Italia è +39) e di fare il pieno di Ricarica.

Ricaricabile con Roaming Prepagato

Con la tua Ricaricabile Vodafone componi direttamente il numero preceduto dal prefisso internazionale.

Ricaricabile con Roaming Prepagato *123*

Componi il codice *123*, il numero di telefono comprensivo di prefisso internazionale, il tasto # e premi il tasto Invio. Dopo qualche secondo sentirai squillare il tuo telefono, rispondi e la tua chiamata verrà inoltrata in automatico.

Per esempio: per chiamare il numero di telefono 348 1234567 componi senza lasciare spazi *123*+393481234567# e premi il tasto Invio.

Per conoscere il traffico disponibile sulla tua Ricaricabile dall'estero

componi il numero *123*+393492002414#. La chiamata è gratuita.

Per chiamare il Servizio Clienti Vodafone

componi *123*+393492000190#. La chiamata è tariffata come una chiamata diretta verso l'Italia.

Per ascoltare la tua segreteria telefonica

componi *123*+393492002020#. La chiamata è tariffata come una chiamata diretta verso l'Italia.

[runNY.it]

correre a New York

TIM (Numero CallCenter 119)

Costi chiamate ricevute al minuto variabili a seconda dell'operatore USA utilizzato

- **GINGULAR 1,2820**
- **CBW 0,6999**
- **NEXTEL 0,5072**
- **TMO 0,8378**

SMS ricevuti: Gratis

SMS inviati: 49 cent

Tutti i clienti TIM GSM, con una Ricaricabile o un Abbonamento, sono **automaticamente** abilitati a chiamare e ricevere telefonate all'estero, inviare SMS ed MMS, comunicare via WAP, WEB e via GPRS!

Ricaricabile con addebito su credito residuo

Con la tua Ricaricabile TIM chiamare dall'estero è semplice come in Italia anche senza carta di credito.

Infatti, con gli **operatori EasyRoaming**, presenti praticamente in tutta Europa (**vedi tabella**), dovrai semplicemente **digitare il numero da chiamare preceduto dal prefisso internazionale (+39 per l'Italia)**.

Ad esempio per chiamare il numero italiano 063900123, digita:
+39 063900123

Dalle reti di **altri operatori**, invece, digita (senza spazi):
***101* numero con prefisso internazionale # e poi premi il tasto di Invio chiamata.**

Ad esempio, per chiamare il numero italiano 063900123 digita:
***101*+39063900123 # Invio**

Dopo aver premuto 'Invio', dovrai aspettare pochi istanti: TIM ti richiamerà per metterti in collegamento con il numero desiderato. Se non riesci a chiamare con questa procedura prova a selezionare manualmente, con il tuo telefonino, un'altra rete disponibile nel paese dove ti trovi.

I costi delle chiamate fatte e ricevute saranno scalati direttamente dal tuo credito residuo come quando sei in Italia, quindi, per non rimanere "senza parole", prima della partenza ricordati di verificare il credito e porta con te una RICARICard di scorta.

[runNY.it]

correre a New York

WIND numero (CallCenter 155)

Chiamate ricevute: 1,5 euro al minuto

Chiamate effettuate: 2 euro al minuto

SMS ricevuti: Gratis

SMS inviati: 50 cent

Roaming *124* (per ricaricabili)

Se hai una **carta ricaricabile** e il servizio di roaming diretto non è disponibile, **Wind** chiama per te!

Componi il codice ***124*** seguito dal **numero che vuoi chiamare** comprensivo di **prefisso internazionale e dal tasto cancelletto**.

Premi **invio** e resta in attesa senza riagganciare: **Wind** ti richiamerà mettendoti in comunicazione con il numero desiderato.

Basta rispondere e sei subito in linea.

Per chiamare un **numero di rete fissa** ad esempio un numero di Roma, digita ***124*+3906123...#invio**.














Se invece vuoi chiamare un **cellulare italiano** digita **+39 3xx xxxxxxx**

La chiamata viene tariffata dal momento in cui ha inizio la conversazione con il destinatario o dal momento in cui la chiamata viene trasferita alla segreteria telefonica


Attenzione: I telefoni cellulari per essere utilizzati in USA devono essere del tipo "TRIBAND". Si declina ogni responsabilità in caso di variazione dei costi; le informazioni riportate in questo documento sono state tratte dai siti dei singoli gestori in data 02-11-05. Fate riferimento ai numeri di CallCenter segnalati per informazioni dettagliate e aggiornate.

New York City Marathon

Marathon Route Starting Lines Mile Marks Kilometer Marks

	Blue		Blue		Blue
	Green		Green		Green
	Orange		Orange		Orange
	Merged Routes*		Merged Routes*		Merged Routes*
	Marathoners' Baggage and Exit				

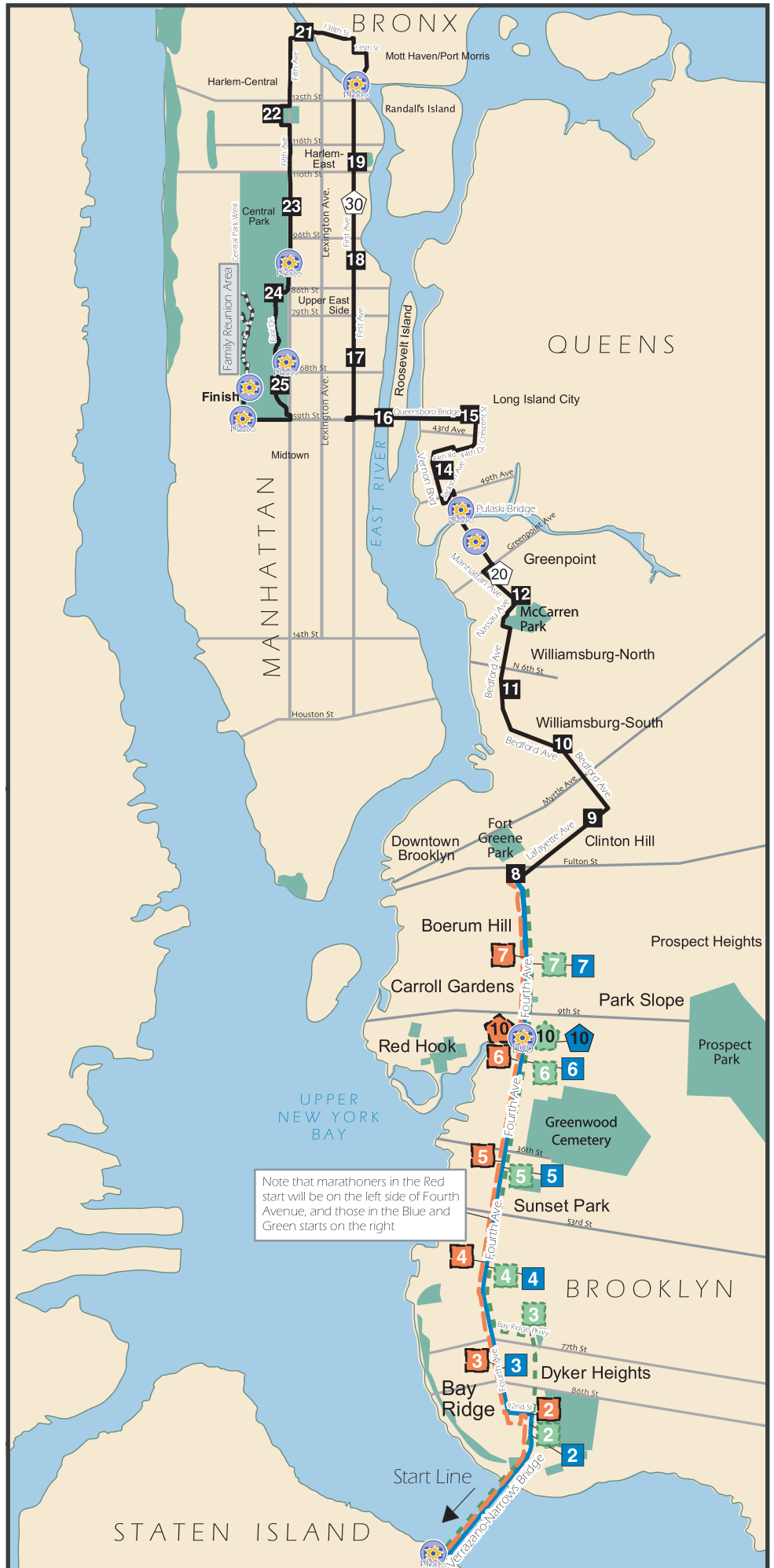
* After mile 8

 Finish Line Banquet (Tavern on the Green)

 ingnycmarathonphotos.com
Photo Location

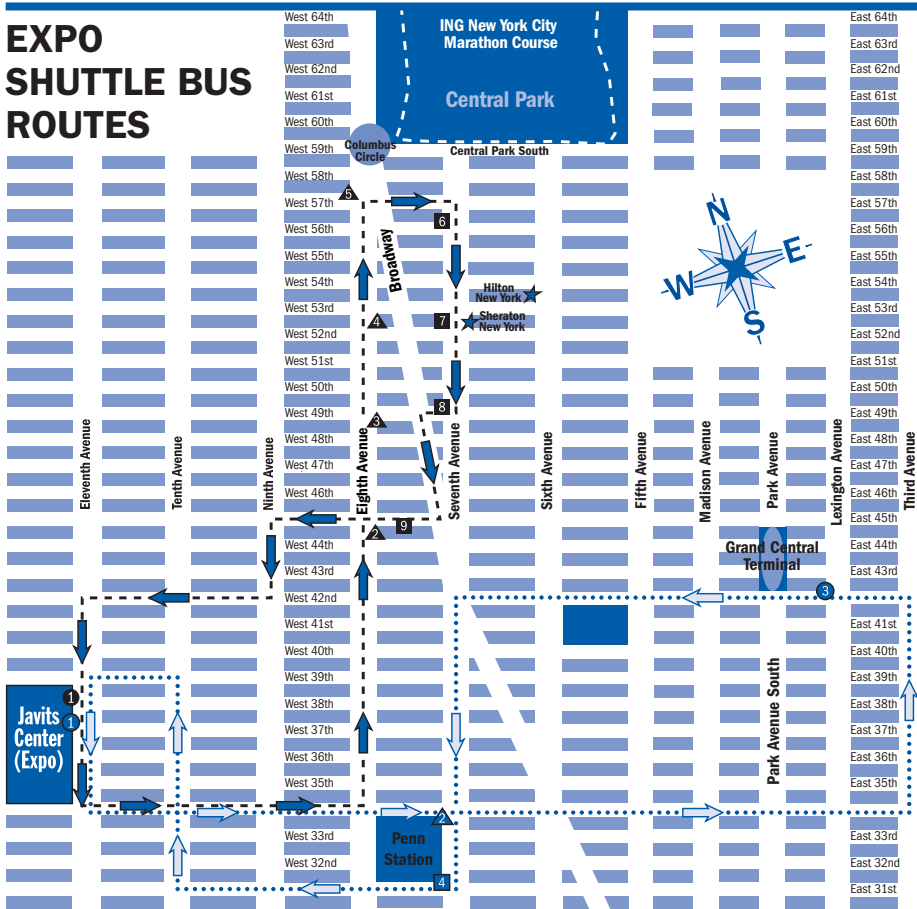
 ingnycmarathonphotos.com
DVD Location

 ingnycmarathonphotos.com
Photo/DVD Location



Sources: New York Road Runners; NYC DoITT, 2001; NYC Dept. of City Planning, 2001; MTA NYC Transit, 2000.

EXPO SHUTTLE BUS ROUTES



Route #1: Hotels

Drop-offs

- ① Jacob Javits Convention Center
- ▲ East side of Eighth Avenue between 44th and 45th Streets, in front of the Milford Plaza
- ▲ Southeast corner of Eighth Avenue at 49th Street, in front of the Days Midtown Hotel
- ▲ East side of Eighth Avenue between 52nd and 53rd Streets
- ▲ Northwest corner of Eighth Avenue at 57th Street

Pickups

- ⑥ Northwest corner of Seventh Avenue at 56th Street
- ⑦ West side of Seventh Avenue between 52nd and 53rd Streets, across from the Sheraton New York
- ⑧ Northwest corner of Broadway at 49th Street
- ⑨ South side of 45th Street between Broadway Eighth Avenue, in front of the Marriott Marquis
- ① Jacob Javits Convention Center

Route #2: Transit Hubs

- ① Jacob Javits Convention Center
- ② Penn Station: southwest corner of Seventh Avenue at 34th Street
- ③ Grand Central Terminal: northwest corner of 42nd Street at Lexington Avenue, in front of Grand Hyatt
- ④ Penn Station: northwest corner of Seventh Avenue at 31st Street
- ① Jacob Javits Convention Center

- Pickup and drop-off location
- ▲ Drop-off location only
- Pickup location only

NYC TRANSIT GIVES YOU THE RUN OF THE

NEW YORK CITY MARATHON

Take the subway or bus to the starting point, family reunion areas and best viewing locations.

FAMILY REUNION AREA

Sunday 12 noon - 5 p.m.
60 - 71 St/Central Park West
A C D 1
to 59 St/Columbus Circle

VIEWING LOCATION

Sunday
Manhattan-Miles 23-24
Central Park East Drive
6 to 68 St/Lexington Av
6 to 77 St/Lexington Av
4 5 6 to 86 St/Lexington Av

VIEWING LOCATION

Sunday
Manhattan-Miles 17-18
1st Av between 60-86th Sts
1 2 3 4 to 59 St/Lexington Av
3 to 68 St/Lexington Av
3 to 77 St/Lexington Av
1 2 3 4 to 86 St/Lexington Av
N R to 59 St/Lexington Av

VIEWING LOCATION

Sunday
Queens-Approx. Mile 15
Crescent St/Queens Plaza South
Downstairs from 7 subway station
7 to Queensboro Plaza
also
R to Queens Plaza

RUNNERS

Sunday 9:30 a.m. - 3 p.m.
Finish Line Banquet
Tavern on the Green
West 67th St/Central Park W
1 to 66 St

RUNNERS

Saturday 4:30 p.m. - 9 p.m.
Barilla PLUS Marathon Eve Dinner
Tavern on the Green
West 67th St/Central Park W
1 to 66 St

RUNNERS

Saturday 7:30 p.m.
Marathon Fireworks
Above ING New York City Marathon finish line in Central Park
1 to 66 St

RUNNERS

Sunday 5 a.m. - 7 a.m.
Official Bus to Marathon Start
New York Public Library
Enter from Av of Americas/42nd St
6 7 to 42 St/Bryant Park

RUNNERS

Sunday 5 a.m. - 7 a.m.
Official Bus to Marathon Start
for athletes with disabilities including Wheelchair Div
5th Av between 36th and 39th Sts
N A C D F to 34 St/Herald Sq

RUNNERS

Sunday 5 a.m. - 7 a.m.
Official Bus to Marathon Start
North end of Battery Park
Battery Place between Church and West Sts
4 5 to Bowling Green;
1 to South Ferry
Runners traveling directly to Staten Island by ferry can follow these subway directions then walk to the South Ferry Terminal

VIEWING LOCATION

Sunday
Manhattan-Mile 25
59th St, Central Park South
F to 57 St/6 Av
N R to 5 Av/59 St

VIEWING LOCATION

Sunday
Brooklyn-Mile 12
Nassau Av/Lorimer St
G to Greenpoint Av/Manhattan Av

VIEWING LOCATION

Sunday
Brooklyn-Mile 11
Bedford Av/South 3rd St
L to Bedford Av/North 7 St

VIEWING LOCATION

Sunday
Brooklyn-Mile 8
4th Av/Ashland St near Brooklyn Academy of Music
C N R to Pacific St
Q 2 4 6 to Atlantic Av

RUNNERS

Sunday
MTA Bus to Marathon Start
From the ferry terminal, take the S51 bus to South Beach, which is two blocks from the entrance to the staging area.

VIEWING LOCATION

Sunday
Brooklyn-Mile 5
43rd St/4 Av
D M N R to 36 St/4 Av

MetroCard Carry a MetroCard. It's easy to use when you're on the run.

You can choose from the following MetroCards:
1-Day Fun Pass - 7-Day Unlimited-Ride MetroCard - Pay-Per-Ride MetroCard

Buy your MetroCard at vending machines in subway stations and retailers displaying the MetroCard symbol.

For travel information visit www.mta.info or call 718-330-1234

TERRAZZA D'OSSERVAZIONE PANORAMICA TOP OF THE ROCK™

★ ACCESSIBILE SOLO DA
WEST 50TH STREET
TRA 5TH E 6TH AVENUE



INFORMAZIONI

BENVENUTI AL TOP OF THE ROCK™, dove potrete avere un'esperienza straordinaria nel suo genere, che avrà come momento più intenso la vista di scenari e panorami tra i più suggestivi ed indimenticabili di New York City. Sulla terrazza di osservazione panoramica, a tre livelli completamente ristrutturata, punto più alto di 30 Rockefeller Plaza, vi invitiamo a festeggiare insieme a noi in occasione dell'apertura al pubblico prevista per il prossimo autunno 2005.

ORARI DI APERTURA

Dalle 8:30 a mezzanotte, 365 giorni l'anno.
L'ultima corsa in ascensore fino alla terrazza è alle 23:00.

BIGLIETTI

I biglietti per orari prenotati possono essere acquistati in rete all'indirizzo Web www.topoftherocknyc.com oppure presso il Rockefeller Center. Sono inoltre disponibili biglietti e prenotazioni per gruppi.

COME ARRIVARE IN METROPOLITANA:

B, D, F, V fino al Rockefeller Center, Fermata 47-50th St.

6 diretto a E. 51st St. e Lexington Ave.
Dirigersi verso ovest fino a Fifth Ave.,
quindi proseguire verso sud fino a W. 50th St.

1, 9 diretti a 50th St. e Broadway.
Dirigersi verso ovest fino a Fifth Ave.

N, R, W diretti a 49th St. e Seventh Ave.
Dirigersi verso est fino a Fifth Ave.,
quindi proseguire verso nord fino a W. 50th St.

E, V diretti a Fifth Ave. e 53rd St.
Dirigersi verso sud fino a W. 50th St.

IN AUTOBUS:

M1, M2, M3, M4 percorrono Madison Ave.
in direzione nord e Fifth Ave in direzione sud.

M5 percorre Sixth Ave in direzione nord e Fifth Ave
in direzione sud.

M6, M7 percorrono Sixth Ave in direzione nord,
e Broadway in direzione sud.

M27 percorre 49th St. in direzione ovest e 50th St.
in direzione est.

M50 percorre 50th St. in direzione est e 49th St.
in direzione ovest

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

www.topoftherocknyc.com
info@topoftherocknyc.com

+1 (212) 698 2000

1-877-NYC-ROCK (+1 877 692 7625)



Directions

Start address:

Park Central New York

End address: **625 W 34th St, New York, NY 10001**



Start address: **Park Central New York**

870 7th Ave

New York, NY 10019

End address: 625 W 34th St

New York, NY 10001

Distance: 1.7 mi (about 4 mins)

1. Head **southwest** from **7th Ave** - go **0.5 mi**
2. Bear **right** and head toward **7th Ave/Broadway** - go **0.0 mi**
3. Bear **left** at **7th Ave/Broadway** - go **0.2 mi**
4. Continue on **7th Ave** - go **0.1 mi**
5. Turn **right** at **W 39th St** - go **0.7 mi**
6. Turn **left** at **11th Ave** - go **0.2 mi**
7. Turn **right** at **W 34th St** - go **0.0 mi**

These directions are for planning purposes only. You may find that construction projects, traffic, or other events may cause road conditions to differ from the map results.



Directions

Start address:
Park Central New York
End address:
United Nations



Start address: **Park Central New York**

870 7th Ave
New York, NY 10019

End address: **United Nations**

405 E 42nd St
New York, NY 10017

Distance: 1.7 mi (about 4 mins)

1. Head **southwest** from **7th Ave** - go **0.6 mi**
2. Continue on **Broadway** - go **0.1 mi**
3. Turn **left** at **W 42nd St** - go **0.3 mi**
4. Continue on **E 42nd St** - go **0.7 mi**

